

# Physio TRAINING

## Neu in unserem "Pilates Kursprogramm"

- Pilates Personal Training für 1-3 Personen
- Pilates für Jugendliche ab 14 Jahren
- Pilates für Kinder ab 8 -10 und 12 -14 Jahren

- Prävention / Rehabilitation
- Entspannung
- Haltungsschwächen
- Kopfschmerzen / Migräne
- Konzentrationsschwächen
- Fit nach der Geburt
- div. Krankheitsbilder

[www.physiotherapie-buxtehude.de](http://www.physiotherapie-buxtehude.de)  
[www.physiotraining-buxtehude.de](http://www.physiotraining-buxtehude.de)



# Erweiterung unseres Pilates Kursprogrammes

durch Frau Petra Fuchs

Entdecken Sie Pilates für Ihre

- **Prävention und Rehabilitation**
- **Entspannung**
- **Haltungsschwächen**
- **Kopfschmerzen / Migräne**
- **Konzentrationschwächen**
- **Fit nach der Geburt**
- **div. Krankheitsbilder**

lassen Sie sich von uns beraten

Bahnhofstr. 40  
21614 Buxtehude  
Tel. 04161 / 55 9 510

Marit Lasarzik  
Inke Lohmann